

Fodboldafdelingen igen på træningslejr i **Lalandia**

Tekst & Foto: Kristian Kjær Jensen

Igen i år blev det tid for fodboldafdelingens årlige træningslejr sidst i marts måned. For 3. år i træk havde vi valgt Lalandia som vores base. Her er forholdene tip-top og klubberne i området stiller velvilligt baner til rådighed ved træning, og baner og modstandere til rådighed til nogle fantastiske træningskampe. Man får det indtryk, at nogle af modstanderne ligefrem glæder sig til, at nu kommer "politiet" igen på besøg.

Spillere, trænere, holdledere og hjælpere, hvorved vi nåede op på 22 herrer og 10 damer, drog afsted fra PG torsdag eftermiddag tids nok til, at turen, forplejning undervejs og indkvartering kunne ske inden første træningspas blev afviklet kl. 2100 torsdag aften.

Indkvartering skete i 4 hytter á 8 senge. 1 hytte fungerede som base til spisning, møder, hygge, fest og andet socialt samvær. Så var disse rammer ligesom sat og vi var klar til nogle hårde, interessante og hyggelige dage.

INDENDØRS TRÆNING

Torsdag kl. 2100 blev der spillet en miniturnering, hvor turens deltagere blev mixed. Der blev på tilfældig vis (måske ikke helt tilfældigt) lavet 6 hold og så blev der ellers gået til stålet. Vanen tro gav alle sig fuldt ud og heldigvis undgik vi skader.

Og igen drog herrer og damer afsted sammen

Efter træningen var det tid til socialt samvær i hytten. Her blev serveret en let anretning og spillerne fik opridset programmet og retningslinierne for opholdet. Ikke de store ændringer i forhold til tidligere år. Hvorfor ændre for meget på en succes.

FREDAG

Allerede kl. 0730 blev der kaldt til morgenløb. En lille og let løbetur på diget langs Østersøen fik dem, som ikke allerede var helt vågne, til at vågne op. Og vejret viste sig fra den bedste side. Klart vejr med solen stående lavt på himlen. Det lovede godt fra resten af turen.

Efter et godt solidt morgenmåltid og lidt hvile var der afgang til Rødby for både damer og herrer. Her havde den lokale klub velvilligt stillet deres græsbaner til vores rådighed. Forholdene var igen i orden og der blev gået til vaflerne. Trænerne havde lavet et afvekslede program med både tekniske øvelser, småspil og diverse skudøvelser.

Efter en god gang træning var det retur til en god og solid frokost og herefter var der afslapning og spillermøde for herrerne inden aftenens træningskamp,



Damerne med deres træner Jesper Larsen. Han har efter en ny hofte igen fået lyst at få fodboldstøvelne på.



Spillerne er klar til morgens løbetur.

»

Damerne havde endnu et træningspas og spillermøde om eftermiddagen inden de også nåede ud at se herrerens træningskamp.

Herrerne spillede fredag aften træningskamp i Søllested mod Søllested serie 1. En kamp som vi vandt 5 - 4 efter en meget flot indsats. Vi styrede fuldstændig kampen, som alligevel blev spændende til sidst, da vi lukkede et par nemme mål ind.

Sent fredag aften blev maden serveret. Igen de næsten traditionsrige 8 kg hakket oksekød tilsat diverse ingredienser og noget pasta og flutes. Så blev alle mætte og depoterne blev tanket op.

Herefter hygge inden sengetid for nogle trætte ben, der skulle være friske igen lørdag.

LØRDAG

Ingen løbetur om morgenen, men for både damer og herrer en let gang træning på Lalandias baner om formiddagen inden træningskampe lørdag eftermiddag.

Damerne spillede mod Døllefjelde Musse og sejrede efter en solid indsats 3 - 0. Spillet flød rimeligt godt, så det lover godt for sæsonen for Jespers tøser.

Herrerne var en tur i Rødby og spillede mod

Sydalliancen fra LollandFalsterserien. Stillingen var 2 - 2 til kort før tid. Så var der ikke flere kræfter i vores spillere og vi tabte kampen 5 - 2.

Efter kampene var der tid til en hurtig klargøring til aftenens program. Dette bestod af spisning på en af Lalandias restauranter og derefter "fri leg" for alle, der for flere endte med SingStar i hytten. Her er talentet dog noget mindre end det der vises på fodboldbanerne. Heldigvis er hytterne velisolerede, så lyden ikke slipper for langt væk.

SØNDAG

Nu var alle trætte og efter en hurtig gang morgenmad og oprydning var der tid til afgang mod København.

Alle var godt brugte efter masser af træning og kampe og måske for lidt søvn. Nu skulle man hjem og slappe af og de fleste begyndte allerede afslapningen med en god lur i transitterne mod København. Og jeg gætter på, at alle er klar til at deltage igen næste år. Og så skal sæsonens resultater gerne vise, at turen er pengene og indsatsen værd. Mød op i Valby og følg holdene til kamp eller endnu bedre: Find støvlerne frem og kom både til kamp og træning. Vi har plads til flere.

Igen en fantastisk tur med både det sportslige og sociale i højsædet.



Træner Jan Madsen tog allerede under indendørs træningen de første noter.



Gaffatopen studeres mens træner Jesper lægger taktikken.