

Fodboldafdelingen på træningslejr i Lalandia

Damer og herrer af sted på samme træningslejr - en kanon succes

Af Michael Paulick, Lone Mikkelsen og Tina Østergaard

Foto: Michael Paulick



Træner, Jan Madsen kigger bekymret på i baggrunden, medens en spiller forsøger at lave en flyvende hollænder

Da dameholdet i år endelig har fået stablet et 11-mands hold på benene, fik de muligheden for at komme med på klubbens årlige træningslejr sammen med herrerne.

Der var stor opbakning, og det var 11 piger, der sammen med 25 herrer, der

forventningsfulde drog af sted til tropelandet, Lalandia i Rødby.

Weekenden skulle være en god blanding af hygge og seriøs fodboldtræning og kamp.

Og det blev faktisk lige så fantastisk som forventet.



Ikke alle pigerne holdt sig på benene under hele turen

Humør på fra starten

Torsdag den 26. marts 2009 tog PI-fodbold på årets træningslejr til Lalandia. Der var afgang fra Politigården kl. 1700 og bilerne var godt pakket med træningstøj, bolde, mad og privat opbakning.

Det var blevet til i alt 35 personer som skulle med. 11 damespillere, 19 herrespillere og 5 hjælpere og trænere.

Alle var i højt humør, og turen til Rødby var hurtigt overstået og ved ankomsten til Lalandia blev vi indkvarteret i hytterne, hvoraf en af hytterne blev gjort til "førerbunker", hvor al spisning og hygge skulle foregå.

Alle gik op i spillet

Derefter var det tid til omklædning til spilletøj, da hallen var blevet booket. Spillerne blev inddelt på 5 mixed hold og herefter blev der spillet bold.

Nogle enkelte spillere forsøgte sig med mere eller mindre akrobatiske stunts. Som eksempel kan nævnes at en spiller på "elegant" vis forsøgte, at vikle sin krop rundt om den ene målstolpe, med ryggen ind mod stolpen vel at mærke, i et forsøg på at forhindre en scoring.

Det blev til ca. to timers spil, hvorefter vi gik tilbage til hytterne for at spille kort, "besserwisser" og hvad folk ellers havde medbragt.

Træning på græs

Fredag morgen kl. 0730 var der morgenløb for at få de stive ben løsnet lidt op. Efter løbeturen var der morgenmad, hvorefter turen gik til første træningspas.

Det blev til en god omgang træning, både med spiløvelser, skudtræning og træning i standard situationer.

Det var tydeligt, at alle nød at træne på græs, i stedet for de sure træningsaftner på grusbaner i vinter halvåret.

Efter ca. 1½ times træning gik turen tilbage til Lalandia, hvor nogle igen spillede kort og andre valgte at tage i vandland for at ligge og slappe lidt af i boblebadet.

Kampe både t il dame- og herreholdet

Om eftermiddagen var der dommerforedrag med en dommerudvikler. Dameholdet var nødt til at køre midt i foredraget, da de skulle gøre klar til deres første kamp.

Damerne stiller i denne sæson op i 11-mands rækken, men den første kamp var dog 7-mands og her vandt damerne sikkert 3-1, godt hjulpet på vej af modstandernes målmand.

Efter damernes kamp var det så herreholdets tur. Kampen stod mod et suverænt tophold fra serie 1. Kampen endte 3-3, hvilket vi nok kunne være bedst tilfreds med, idet vi udlignede et minut før tid.

Tilbage i Lalandia havde dameholdet holdt spillermøde, mens herrerne spillede kamp. Da alle var tilbage i "førerbunkeren" var der aftensmad forberedt med kærlig hånd af vores fremragende madhold.

Efter aftensmaden stod den igen på hygge, indtil folk kravlede i seng på den anden side af midnat.

Begge hold fik selvtilid

Lørdag formiddag bestod af en omgang let træning for begge hold. Damerne øvede standard situationer, og herrerne spillede lidt småspil og sluttede af med en straffesparks konkurrence.

Lige over middag skulle damerne igen spille kamp. De var meget spændte, for det var første gang de rigtig skulle se, hvordan deres 11-mands hold fungerede sammen.

Træningen viste sig meget effektiv, da de efter kort tid scorede på det hjørnesparksindlæg, som de lige havde øvet om formiddagen. Generelt fungerede samspelet godt, og de vandt kampen 5-1.

Lidt op af eftermiddagen var det så herrerens tur til at spille kamp. Dagens modstander var ligeledes et Serie 1 hold, denne gang fra midten af rækken.



Træneren har kaldt herrerne til samling med Lalandia i baggrunden



Der blev gået til stålet under et af pigernes træningspas

Det blev til en sejr på 5-0. Herrerne fik dermed tanket selvtilid til den forestående sæson.

Tid til en lille fest

Lørdag var aftenen, hvor der rigtig skulle holdes fest. Hele klubben skulle spise på aftensmad på "Mamas" i Lalandia, og senere skulle der ses fodboldlandskamp mellem Danmark og Malta. Da Lalandia lukkede omkring midnat, fortsatte samværet i førerbunkeren, hvor der blev hygget og snakket.

Alle var trætte, men tilfredse

Søndag morgen var det tid til at få ryddet op i hytterne og gøre klar til at køre mod København. Alle var godt brugte

efter 3 dage med hård træning og godt socialt samvær. Der var en dejlig stilhed i bilerne på vejen mod København.

Alle var vist enige om, at det var en fantastisk tur, som gav et stort udbytte både rent sportsligt og socialt, idet vi fik rystet mange nye spillere ind på holdene.

En stort tak skal lyde til bestyrelsen for det store arbejde, de har lagt i at planlægge turen. En mindst lige så stor tak skal der lyde til vores fremragende medhjælpere, som altid sørgede for, at der var mad og drikke til os spillere både morgen, middag og aften.

Vi håber i tager med og hjælper os igen næste år.

REKLAME